







ELSUMO

إلــســمــو

# السمو
# للتأهيل والعلاج الطبيعي




نقدم

رعاية صحية متعددة
المجالات

## تكون أنت محورها

لنسمو بك نحو حياة أفضل







## الرؤية:

تحقيق التميز في مجال التأهيل الصحي بتقديم
خدمات علاجية شمولية وفريدة

## الرسالة :

مساعدة الإنسان للوصول إلى الاتزان والتشافي
لتسمو صحته

## القيم :

العطاء والبركة , التكامل والشمولية
الحب والأمل, والإتقان بالعمل






ELSUMO
إلسمو

# عيادة العلاج الطبيعي




هو أحد التخصصات الطبية التي تقدم خدمات للأفراد والمجموعات من أجل **تخفيف الألم** و **تحسين الأداء الحركي** و **القدرة الوظيفية** في جميع مراحل الحياة, وتأهيلها لأفضل مدى.

كما يهتم العلاج الطبيعى
**بتحديد وتحسين نوعية الحياة**
ضمن مجالات الوقاية والعلاج , بالاضافة إلى التأهيل وإعادة التأهيل .

ويساهم العلاج الطبيعى في علاج وتأهيل عدد كبير من الحالات المرضية مثل:

- إصابات الجهاز العصبي ( الشلل النصفي - الشلل الرعاشي )
- الإصابات العظمية والعضلية ( آلام الظهر والرقبة, التقلصات العضلية, إصابات المفاصل, مشاكل القدم).
- تأهيل ما بعد الجلطات.
- الإصابات الرياضية.
- تأهيل الاطفال.
- علاج الجهاز الدهليزي.
- علاج القولون.




تتميز عيادة
العلاج الطبيعي ببرنامج :

# تقوية جذع الجسم

تحت أيدي
استشاريين واخصائيين
متميزين




# [ تقوية جذع الجسم ]

1- تخفيف **آلام** أسفل الظهر .
2- **يحسن** استقرار واتزان الجسم .
3- **يحسن** قوام الجسم .
4- **الوقاية** من خطر **الإصابة للعمود الفقري** .
5- **يحسن التحكم** في العمود الفقري عندما يكون الجسم في حالة الحركة .
6- يعزز الكفاءة العصبية العضلية في جميع اجزاء الجسم.
7- يحسن الأداء الرياضي .
8- يحسن الحركة ويقلل الضغط من و إلى الأطراف .





ELSUMO
إلسمو

# عيادة
# التغذية العلاجية




لأننا نعلم بإن الغذاء يلعب دوراً حيوياً في حياة الإنسان، وهو بطبيعة الحال هبة من الله سبحانه وتعالى.

**ومع ذلك يمكن أن يسبب الغذاء تأثيرات سلبية في حال سوء استخدامه.**

لذلك نقدم في العيادة

**نهج** يركز تركيزا شاملا على **استعادة صحتك وقدراتك البدنية** بسرعة وبشكل مستدام من خلال مجموعة من الإجراءات التي تلائم وضع كل فرد من أفراد المجتمع .

- عيادة السمنة والنحافة .
- عيادة التغذية ما بعد العمليات الجراحية لعلاج السمنة .
- عيادة السكري النوع الأول والثاني .
- عيادة التغذية للأطفال .
- عيادة التغذية للحوامل والمرضعات.
- عيادة التغذية لكبار السن .
- عيادة التغذية لرفع المناعة .




# [ رفع المناعة ]

نظراً لما يتم تداوله مؤخرات في منصات التواصل الاجتماعي من وصفات و وجبات لرفع المناعة تم إنشاء عيادة رفع المناعة للوصول بك نحو نظام غذائي سليم .






# [ عيادة ما بعد العمليات الجراحية للسمنة ]

تأخذ التغذية الدور الرئيسي والأساسي بعد العمليات الجراحية ,
لهذا تهدف عيادة التغذية بعد العمليات الجراحية إلى تثقيف الفرد لاتباع **نظام غذائي مناسب** وتغيير في نمط وأسلوب تناول الطعام و تحسين النشاط الرياضي .









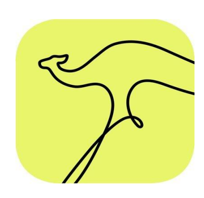

# شركاء النجاح


ELSUMO
إلســـمـــو


ولاء بلس
wala plus




وزارة الموارد البشرية
والتنمية الاجتماعية
المملكة العربية السعودية




مختبرات البرج الطبية
Al Borg Medical Laboratories


المؤسسة العامة للتأمينات الاجتماعية
General Organization for Social Insurance


المركز الوطني للدراسات والبحوث الاجتماعية
National Center for Social Studies (NCSS)


تكامل
Takamol


حساب
المواطن


وفير
برنامج مزايا وخدمات


THR
تمكين
شركة تمكين للموارد البشرية
Tamkeen Human Resource.co




# متواجدين عبر



ELSUMO
إلسمو

## الموقع :

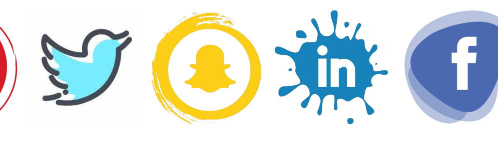
الرياض مخرج 7 , حي الندى , مقابل بوابة 4 لجامعة الإمام محمد بن سعود الإسلامية .

[https://g.page/elsumo_sa?share](https://g.page/elsumo_sa?share)

## لمعلومات أكثر وعروضنا :

[www.el-sumo.com](http://www.el-sumo.com)

## الحسابات الرسمية :








@elsumo_sa

## للحجز :

011-214-6644

## واتس اب

[wa.me/966112146644](https://wa.me/966112146644)




# السمو
# للتأهيل والعلاج الطبيعي



Scan Me صورني









ELSUMO

إلســمــو

# نسمو
# معاً لكمال الصحة